

## 【オンライン講習の受講方法及び受講環境について】

講習内容に応じて、学習支援システム (Moodle) や Web 会議システム (Zoom)、動画視聴サイト (Vimeo) などを使用して、講習を行います。それに伴い、受講を希望される方は以下の受講環境を推奨いたします。

### ◎パソコン・タブレット

【OS】

- Windows 端末 (パソコン・タブレット端末)
- Android 端末 (タブレット端末)
- Mac 端末、iOS 端末 (パソコン・iPad)

【ブラウザ】

Google Chrome、Microsoft Edge、Mozilla Firefox、Safari

### ◎Zoom や動画視聴をする際に必要な機器

- 内蔵のカメラまたは外付けの Web カメラ
- 内蔵のマイクまたはマイク機能のある外付けの Web カメラ、ヘッドセット
- スピーカーまたはイヤホン、ヘッドホン

### ◎ネットワーク・通信環境

有線または無線のインターネット回線が必要になります。(有線推奨、通信容量や通信速度に制限のある契約プランでは利用状況により遅延等が発生する場合があります。)動画を1日当たり6時間程度視聴しますので、スマートフォン(テザリング機能を Wi-Fi 代わりに 使用する場合を含む。)を使用する場合は、大容量の定額プランなどを活用してください。

なお、通信費は自己負担となります。

※動画視聴サイト Vimeo について、次の URL をクリックいただくと、Vimeo の視聴サイトが開きます。受講申し込み前に必ず受講環境を確認してください。

(Vimeo が開きます) <https://vimeo.com/559812171/2e5ae74423>

Web 会議システム Zoom、学習支援システム Moodle の受講環境確認は、受講許可となった方を対象に別途実施します。

※受講を希望される方で、パソコンやインターネットなどの受講環境が整わない方やオンラインでの受講に不安のある方につきましては、申し込み前にご相談ください。

